

शारीरिक शिक्षा एवं खेलकूद विभाग

- डॉ० मंजूलता
प्रभारी

विगत वर्षों की भांति इस वर्ष भी महाविद्यालय की छात्राओं ने विभिन्न प्रतियोगिताओं में भाग लिया एवं अपनी उत्कृष्ट प्रतिभा का दर्शन किया। ये सभी प्रतियोगिताएँ जिला स्तर प्रदेश स्तर, राष्ट्रीय स्तर, अन्तर्राष्ट्रीय स्तर एवं महाविद्यालय स्तर पर आयोजित की गई।

जनपद स्तर पर आयोजित प्रतियोगिता में भाग लेने वाली छात्राएँ :-

आर्म रेसलिंग- इस प्रतियोगिता का आयोजन 06.10.2021 को मधुरा स्पोर्ट स्टेडियम मथुरा में किया गया। जिसमें महाविद्यालय की आकृति कौशिक बी.एस.सी. III ने प्रतिभाग किया।

एथलेटिक्स- प्रतियोगिता का आयोजन 5.12.2021 से 8.12.2021 को स्पोर्ट स्टेडियम, अलीगढ़ में किया गया। जिसमें महाविद्यालय की वैशाली गोस्वामी बी.ए. III ने 100 मीटर, 200 मीटर, 800 मीटर प्रतियोगिता में द्वितीय एवं पूर्णिमा शर्मा बी.ए. I ने 3 किमी. दौड़ में प्रथम स्थान प्राप्त किया।

राज्य स्तर पर आयोजित प्रतियोगिताओं में भाग लेने वाली छात्राएँ :-

आर्म रेसलिंग- इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 11.09.2021 से 12.9.2021 तक स्पोर्ट्स स्टेडियम लखनऊ में किया गया। जिसमें महाविद्यालय की आकृति कौशिक बी.एस.सी. III, श्रुति पाठक बी.एस.सी. II, स्नेहा गौतम बी.एस.सी. II ने प्रतिभाग किया एवं राज्य स्तर पर प्रथम स्थान हासिल किया।

हैण्डबाल- इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 12.03.2022 को स्पोर्ट्स स्टेडियम, बस्ती में किया गया। जिसमें महाविद्यालय की दीक्षा आर्या बी.ए. III ने भाग लिया।

ऐथलेटिक्स- प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 10.12.2021 को स्पोर्ट्स स्टेडियम, आगरा में किया गया। जिसमें महाविद्यालय की पूर्णिमा शर्मा बी.ए. I ने 5 किमी. दौड़ में प्रतिभाग किया।

राष्ट्रीय स्तर पर आयोजित प्रतियोगिताओं में भाग लेने वाली छात्राएँ -

हॉकी- इस प्रतियोगिता का आयोजन 09.08.2021 से 11.08.

2021 को स्पॉर्ट्स स्टेडियम गोवा में किया गया। जिसमें महाविद्यालय की वैशाली गोस्वामी बी.ए. III एवं किरन बी.ए. II की सहभागिता से विश्वविद्यालय स्तर विजेता बनी।

क्रासकंट्री- इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 21.02.2022 से 24.02.2022 को मंगलौर यूनिवर्सिटी, कर्नाटक में हुआ। जिसमें महाविद्यालय की पूर्णिमा शर्मा बी.ए. I ने प्रतिभाग किया।

4. **विश्वविद्यालय स्तर पर आयोजित प्रतियोगिताओं में भाग लेने वाली छात्राएँ -**

बॉक्सिंग- इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 7.12.2021 को पी.सी. बागला कालेज हायरस में किया गया। जिसमें हमारे महाविद्यालय की 6 छात्राओं ने आकृति कौशिक बी.एस.सी. III, वंशिका कुमारी बी.एस.सी. III, श्रुति पाठक बी.एस.सी. II, मोनिका सिंह बी.एस.सी. II, आयुषी राघव बी.ए. III, स्नेहा गौतम बी.एस.सी. II आदि ने प्रतिभाग किया तथा इस प्रतियोगिता में वंशिका कुमारी, आकृति कौशिक बी.एस.सी. III ने विश्वविद्यालय स्तर पर प्रथम स्थान प्राप्त किया।

हॉकी- इस प्रतियोगिता का आयोजन 17.12.2021 को कृष्णा कालेज, आगरा में किया गया। जिसमें महाविद्यालय की 15 छात्राओं वैशाली गोस्वामी बी.ए. III, दीक्षा आर्या बी.ए. III, उमा रानी बी.ए. III, पूजा बी.ए. III, मधु बी.ए. II, रजिया बानो बी.ए. I, सोनम चौधरी बी.ए. I, नेहा पचौरी बी.ए. II, मरियम बी.ए. I, हिमांशी बी.ए. I, दीक्षा बी.एस.सी. II, रिचा कुमारी बी.ए. II, मानसी बी.एस.सी. I, किरन बी.ए. II, भूमिका यादव बी.ए. I ने प्रतिभाग किया तथा इसमें हमारे महाविद्यालय की टीम विश्वविद्यालय स्तर पर विजेता रही।

ऐथलेटिक्स-

इस प्रतियोगिता का आयोजन 22.12.2021 से 23.12.2021 को ए.के.पी.जी. कालेज शिकोहाबाद में हुआ। जिसमें महाविद्यालय की 6 छात्राओं पूर्णिमा शर्मा बी.ए. I, खराबू बी.एस.सी. I, भारती बी.ए. II, नेहा बघेल बी.ए. I, वैशाली गोस्वामी बी.ए. III, किरन बी.ए. II ने प्रतिभाग किया तथा इसमें पूर्णिमा शर्मा बी.ए. I ने

उपा-177


Principal
Tika Ram Kanya Mahavidyalaya,
Aligarh



500मी., 1500मी., 800 मी. दौड़ में क्रमशः प्रथम स्थान, नेहा बघेल बी.ए. I ने भाला फेंक प्रतियोगिता में विश्वविद्यालय स्तर पर द्वितीय स्थान प्राप्त किया।

टेबिल टेनिस -

इस प्रतियोगिता का आयोजन 22.12.2021 को बी.डी.के. डिग्री कॉलेज आगरा में हुआ। जिसमें महाविद्यालय की छात्रा संस्कृति बी.ए. I ने प्रतिभाग कर प्रथम स्थान प्राप्त किया।

कबड्डी- इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 24.12.2021 को राजकीय महाविद्यालय खैर में हुआ। जिसमें महाविद्यालय की 12 छात्राओं दीक्षा आर्या बी.ए. III, रजिया बानो बी.ए. I, पूजा बी.ए. III, उमा रानी बी.ए. III, वैशाली गोस्वामी बी.ए. III, पूर्णिमा शर्मा बी.ए. I, शिवानी कुमारी बी.ए. III, कुसुमलता बी.ए. III, भारती बी.ए. II, प्रिया चौधरी बी.कॉम III, पूर्णिमा चौधरी बी.कॉम III, जूही चौधरी बी.कॉम III ने प्रतिभाग किया तथा महाविद्यालय की टीम विश्वविद्यालय स्तर पर उपविजेता रही।

अमेरिकन फुटबॉल -

इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 25.12.2021 को ए.के. कॉलेज, कासगंज में किया गया। जिसमें महाविद्यालय की 16 छात्राओं ने प्रतिभाग किया। जो क्रमशः वैशाली गोस्वामी बी.ए. III, दीक्षा आर्या बी.ए. III, उमा रानी बी.ए. III, पूजा बी.ए. III, मधु बी.ए. II, रजिया बानो बी.ए. I, किरन बी.ए. II, याशिका बी.ए. III, कुमकुम भारती बी.ए. III, मुस्कान राना बी.एस.सी. II, स्नेहा गौतम बी.एस.सी. II, श्रुति पाठक बी.एस.सी. II, आकृति कौशिक बी.एस.सी. III, विशाखा गौतम बी.एस. III आदि थे।

इन्डोर हॉकी-

इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 4.01.2022 को डी.एस. डिग्री कॉलेज अलीगढ़ में किया गया। जिसमें महाविद्यालय की 12 छात्राओं वैशाली गोस्वामी बी.ए. III, किरन बी.ए. II, उमा रानी बी.ए. III, पूजा बी.ए. III, मधु बी.ए. II, नेहा पचौरी बी.ए. II, मरियम बी.ए. I, हिमांशी बी.ए. I, दीक्षा बी.एस.सी. II, रिचा कुमारी बी.ए. II, मानसी बी.एस.सी. I, कामना राठौर बी.ए. I ने प्रतिभाग किया। विश्वविद्यालय स्तर पर टीम उपविजेता रही एवं महाविद्यालय की 3 छात्राओं का चयन उमा रानी बी.ए. III, वैशाली बी.ए. III, पूजा बी.ए. III, अन्तर विश्वविद्यालय के लिए हुआ। जिसमें विश्वविद्यालय की उपविजेता रही।

कास कंट्री -

इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 16.12.2021 को ग्वांटम स्टेडियम आगरा में किया गया। जिसमें महाविद्यालय की छात्रा पूर्णिमा शर्मा बी.ए. I ने प्रतिभाग कर विश्वविद्यालय स्तर पर ग्वांटम पदक जीता।

खो-खो -

इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 25.02.2022 को श्री वृत्राज सिंह महाविद्यालय, एटा में किया गया। जिसमें हमारे महाविद्यालय की 12 छात्राओं रजिया बानो बी.ए. I, उमा रानी बी.ए. III, वैशाली बी.ए. III, भारती बी.ए. II, प्रिया चौधरी बी.कॉम III, शार्लिनी बी.कॉम III, अनुपम बी.कॉम I, भावना बी.ए. I, गौरी राना बी.ए. I, याशिका बी.ए. III, मरियम बी.ए. I आदि ने प्रतिभाग किया।

5. अन्तर विश्वविद्यालय स्तर पर आयोजित प्रतियोगिताएं -

अमेरिकन फुटबॉल-अखिल भारतीय अंतर विश्वविद्यालय अमेरिकन फुटबॉल प्रतियोगिता का आयोजन 19.01.2022 को पूर्णिमा यूनिवर्सिटी, जयपुर में किया गया। जिसमें आगरा विश्वविद्यालय की टीम ने चंडीगढ़ विश्वविद्यालय को 18-08 से हराकर ऐतिहासिक जीत दर्ज की तथा इस टीम में हमारे महाविद्यालय की 2 छात्राओं दीक्षा आर्या बी.ए. III, किरन बी.ए. II का सराहनीय प्रदर्शन रहा।

कबड्डी -इस प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 7.1.2022 को शिमला स्टेडियम, शिमला में किया गया। जिसमें महाविद्यालय की 2 छात्राओं ने दीक्षा आर्या बी.ए. III, रजिया बानो बी.ए. I ने प्रतिभाग किया।

हॉकी- इस अन्तर विश्वविद्यालय प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 26.12.2021 को कुरुक्षेत्र यूनिवर्सिटी, कुरुक्षेत्र में किया गया। जिसमें महाविद्यालय की 3 छात्राओं वैशाली बी.ए. III, दीक्षा आर्या बी.ए. III, उमा रानी बी.ए. III आदि ने प्रतिभाग किया।

ऐथलेटिक्स- ऐथलेटिक्स ऑल इण्डिया इन्टरवर्सिटी का आयोजन दिनांक 18.02.2022 को स्पोर्ट्स स्टेडियम भुवनेश्वर, उड़ीसा में किया गया। जिसमें महाविद्यालय की छात्रा पूर्णिमा शर्मा बी.ए. ने प्रतिभाग किया।

बॉक्सिंग- बॉक्सिंग ऑल इण्डिया प्रतियोगिता का आयोजन दिनांक 15.12.2021 को पटियाला विश्वविद्यालय, पंजाब में

1। जिसमें महाविद्यालय की दो छात्राओं वंशिका कुमारी ए.सी. III, श्रुति पाठक बी.एस.सी. II ने प्रतिभाग किया तथा का प्रदर्शन अन्तर विश्वविद्यालय स्तर पर सराहनीय रहा।

विद्यालय स्तर पर आयोजित प्रतियोगिताएँ -

दिनांक 18.12.2021 को वार्षिक महाविद्यालयी खेलकूद प्रतियोगिताओं का आयोजन संस्थापक दिवस के उपलक्ष्य में किया गया। इस अवसर पर रस्साकसी, कबड्डी, 50 मीटर दौड़ एवं गोला फेंक प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जिसमें 400 छात्राओं ने प्रतिभाग किया।

रस्साकसी प्रतियोगिता - में 12 टीमों ने भाग लिया। जिसमें बी. ए. III वर्ष की छात्राएँ दीक्षा आर्या, उमा रानी, वैशाली, शिवानी, आयुषी, रचना, गुंजन, सना अजीज, शिवानी, नेहा, हेमलता तथा शहरबानों आदि विजेता एवं बी.कॉम III वर्ष की छात्राएँ शालिनी चौधरी, पूर्णिमा, देवांशी, सविता, जूही चौधरी, भारती, कविता, साक्षी सिंह, कुसुमलता, दीक्षा चौहान, निधि, शैलेश कुमारी आदि उपविजेता रही।

कबड्डी प्रतियोगिता - में बी.ए. III वर्ष की छात्राएँ दीक्षा आर्या, उमा रानी, वैशाली, पूजा हेमलता, आयुषी, शिवानी, किरन, कुमकुम भारती, विदुषी, शहरबानो, रचना आदि विजेता तथा बी. ए. I वर्ष की छात्राएँ रजिया, मरियम, पूर्णिमा शर्मा, प्रज्ञा, खुशी, साधना, नेहा बघेल, अनीता कुमारी, सोनम चौधरी, कामना राठौर, डिम्पल, भावना आदि उपविजेता रहीं।

50 मीटर दौड़ प्रतियोगिता में - प्रथम स्थान पूर्णिमा शर्मा बी.ए. I, द्वितीय खूशबू बी.एस.सी. I एवं तृतीय स्थान प्रीति बी.ए. III ने प्राप्त किया।

गोला फेंक प्रतियोगिता - में नेहा बघेल बी.ए. I ने प्रथम, पूर्णिमा शर्मा बी.ए. I ने द्वितीय तथा रजिया बानो बी.ए. I ने तृतीय स्थान प्राप्त किया।

समस्त छात्राओं को उनके उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए प्राचार्या द्वारा पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया।

शैक्षिक गतिविधियाँ - शारीरिक शिक्षा विभाग द्वारा समय समय पर शैक्षिक प्रतियोगिताएँ भी करायी गयी जो निम्नवत हैं।

क्विज प्रतियोगिता - विभाग द्वारा दिनांक 02.03.2022 को बी. ए./बी.एस.सी. I, II, III की क्विज प्रतियोगिता का आयोजन

किया गया जिसमें बी.ए./बी.एस.सी. I की 70 छात्राएँ, बी.ए./बी. एस.सी. II की 25 छात्राएँ एवं बी.ए./बी.एस.सी. II की 30 छात्राओं ने भाग लिया। जिसमें निम्नलिखित छात्राएँ विजेता रहीं।

बी.ए./बी.एस.सी. I वर्ष -

शगुन चौधरी	बी.ए. I	प्रथम
उर्वशी गुप्ता	बी.ए. I	द्वितीय
युष्मा हसीब	बी.ए. I	तृतीय

तथा बी.एस.सी. I की कामना राठौर को मान्यता पुरस्कार दिया गया।

बी.ए./बी.एस.सी. II वर्ष -

ज्योति रानी	बी.ए. II	प्रथम
रूबी सलीम	बी.ए. II	द्वितीय
भारती	बी.ए. II	तृतीय
जैनव	बी.ए. II	तृतीय

बी.ए./बी.एस.सी. III वर्ष

मुस्कान शर्मा	बी.एस.सी. III	प्रथम
चंचल चौहान	बी.ए. III	द्वितीय
कविता कुमारी	बी.ए. III	तृतीय
नीतू कुमारी	बी.ए. III	तृतीय

असाइनमेन्ट प्रतियोगिता -

इसका आयोजन 18.02.2022 को किया गया जिसमें बी.ए./बी. एस.सी. I, II, III वर्ष की छात्राओं ने प्रतिभाग किया।

बी.ए./बी.एस.सी. I

कामना राठौर	बी.एस.सी. I	प्रथम
मरियम	बी.ए. I	द्वितीय
शगुन चौधरी	बी.एस.सी. I	तृतीय

बी.ए./बी.एस.सी. III

प्रेमलता चौहान	बी.एस.सी. III	प्रथम
मुस्कान शर्मा	बी.एस.सी. III	द्वितीय
उत्पल शर्मा	बी.ए. III	तृतीय

इन सभी गतिविधियों को सुचारू रूप से कराने के लिए खेलकूद विभाग की समिति के सभी सदस्यों डॉ. शालिनी चौधरी, डा. कविता भारती, डा. शैली शर्मा, डा. विनीति गुप्ता, डा. रीता गुप्ता, दीपका चौधरी एवं चतुर्थ श्रेणी में अरूण कुमार ने भरपूर सहयोग दिया।


Principal
Rajendra Ram Kanva Mahavidyalaya

